



# COLLEGE SAINT EXUPERY

un menu équilibré comprend:

- 1 féculent
- 1 portion de légumes et/ou de fruit
- 1 portion de protéines (viande, poisson, œuf)
- 1 laitage



## MENU du 18 au 22 novembre 2024

*Toutes les entrées et la plupart des desserts sont préparées « maison »*

	<b>LUNDI</b> 18/11	Concombres (HVE) /Crevettes /Betteraves (HVE) /Velouté de potimarron (de Meuse) Emincé de dinde au curry /Œufs durs Béchamel (œufs de Meuse, lait HVE et Meuse) Printanière de légumes Fromage Velouté fruits
	<b>MARDI</b> 19/11	Piémontaise /Salade de pâtes au thon /Sardine Boulettes de bœuf (VBF) / Cervelas obernois Blé /Tomates provençales Fromage Fruit Pommes de Meuse /Paires de Meuse /Bananes
	<b>JEUDI</b> 21/11 <b>A choix végétarien</b>	Nems au poulet /Feuilles de brick chèvre et miel /Friands fromages Rôti de porc (Meuse) /Sauté d'agneau aux épices /Dahl de lentilles corail « Végétarien » Purée /Purée de patates douces Fromage Compote de pommes meringuées (bio) /Ananas au sirop /Litchis au sirop
	<b>VENDREDI</b> 22/11	Céleri rémoulade /Salade composée Tomates Maïs Poissons Meunières /Gratin de poissons sauce homardine Riz /Epinards Fromage Sundae vanille ou caramel

La Principale

C. BERNARDIN

La Gestionnaire

V. OSLAJ

Les menus sont donnés à titre indicatif; ils peuvent être modifiés pour tout problème technique ou lié aux livraisons