



COLLEGE SAINT EXUPERY

un menu équilibré comprend:

- 1 féculent
- 1 portion de légumes et/ou de fruit
- 1 portion de protéines (viande, poisson, œuf)
- 1 laitage



MENU du 14 au 18 Octobre 2024

Toutes les entrées et la plupart des desserts sont préparées « maison »

	LUNDI 14/10	Pates au thon /Salade de tomates /Potage de courgettes Cuisse de poulet /Foie de veau Haricots verts Yaourt à boire bio Cocktail de fruits au sirop /Ananas au sirop
	MARDI A choix végétarien 15/10	Salade verte /Betteraves Assiette franc-comtoise / omelette Saucisse de Morteau Pommes sautées /Salsifis Pêche andalouse /Poire au chocolat
	JEUDI 17/10	Salade composée /Charcuterie /Carottes râpées Goulash (bœuf Lorrain) /Boulette d'agneau Semoule /Poêlée de légumes Fromage Pomme /Pastèque/Poire
	VENDREDI 18/10	Baguette Lorraine /Croq savoyard /Pizza champignons Filet de poisson /Aile de raie Riz créole/Épinards Fromage Compote de pomme / Crème brûlée

La Principale

C. BERNARDIN

La Gestionnaire

V. OSLAJ

Les menus sont donnés à titre indicatif; ils peuvent être modifiés pour tout problème technique ou lié aux livraisons