



COLLEGE SAINT EXUPERY

un menu équilibré comprend:

- 1 féculent
- 1 portion de légumes et/ou de fruit
- 1 portion de protéines (viande, poisson, œuf)
- 1 laitage



MENU du 30 SEPTEMBRE AU 04 OCTOBRE 2024

Toutes les entrées et la plupart des desserts sont préparées « maison »

	LUNDI 30/09 Menu à choix végétarien	Carottes râpées /Bouquet de crevettes /Soupe aux choux /Œufs à la russe (œufs de Meuse) Spaghettis bolognaise (bœuf Lorrain) ou carbonara Tajines de légumes (courgettes -aubergines -poivrons de Meuse) Fromage Pommes de Meuse / poires de Meuse /Banane
	MARDI 01/10	Salade PDT cervelas /Pâté de campagne /Pâté en croûte Bœuf bourguignon /Foie de veau (Bœuf Lorrain) Riz /Navets braisés Fromage Flan vanille ou chocolat (lait HVE Meuse)
	JEUDI 03/10	Soupe tomates vermicelles /Salade de sucrine /Sardine à la tomate /Radis (HVE) Poulet de Meuse basquaise /Alouette de bœuf Petits pois Fromage Tarte au flan /Paris Brest /Polka (lait et Œufs de Meuse)
	VENDREDI 04/10	Tomates mozzarella (tomates de Meuse) /Poireaux vinaigrette /Salade de courgettes (courgettes de Meuse) Moules /Merguez (Merguez de Meuse) Frites /Epinards Fromage Compote /Fruits au sirop

La Principale



C. BERNARDIN

La Gestionnaire



V. OSLAJ