



**TOUS UNIS
PAR LE DON**

Le mois de juin, c'est le mois de la Journée mondiale des donneurs de sang, l'occasion pour l'EFS de rappeler que nous sommes « tous unis par le don ».

Ce geste unit les donneurs et leurs proches, amis, collègues, avec les malades, mais aussi les bénévoles, associations, collectivités sans oublier les infirmiers, médecins, techniciens, chercheurs etc.

Grâce à cette grande chaîne de solidarité, 1 MILLION de malades sont soignés par an ! Tout au long de l'année, il est important de donner et redonner son sang régulièrement car les besoins des malades sont constants.

Vous aussi, rejoignez le mouvement, donnez votre sang et parlez-en autour de vous !

DON DE SANG

Belleville-sur-Meuse – Mercredi 12 juin 2024
De 16h00 à 19h30 – Salle des Fêtes
Verdun – Mercredi 19 juin 2024
De 09h00 à 12h30 et de 15h30 à 19h30 – Salle Cassin

Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
 - Peser au moins 50 kg
 - Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
 - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
 - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



CASSANDRA, de donneuse à receveuse

« Je m'appelle Cassandra et j'ai 22 ans. Pendant 4 ans, j'ai donné mon sang : c'était important pour moi de venir en aide aux gens qui en auraient besoin.

Cette année, j'ai subi une intervention chirurgicale qui m'a conduite à faire une hémorragie massive. J'ai dû être transfusée.

Aujourd'hui, je voudrais dire à toutes les personnes qui hésitent encore de foncer !

On ne sait pas de quoi demain est fait, peut-être qu'un jour un proche ou vous-même aurez besoin de ce don. »



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

